



Kæru foreldrar og forráðafólk grunnskólanemenda

Nú í vetur verður sú breyting að skólamáltíðir (hádegismatur) grunnskólanemenda verða gjaldfrjálssar fyrir alla nemendur. Til að framkvæmd þessi verði sem best þurfa foreldrar/forráðafólk nú að skrá hvern nemanda í mataráskrift ef vilji er til að nýta skólamatinn. Skráning nemenda í áskrift er nauðsynleg til að tryggja máltíðir fyrir alla sem þess óska en með því má halda matarsóun í lágmarki.

Hagnýtar upplýsingar fyrir skólaárið 2024-2025:

- Skráning í mataráskrift hefst fimmtudaginn 22. ágúst 2024 á www.skolamatur.is
- Mataráskriftir endurnýjast mánaðarlega út skólaárið sé þeim ekki sagt upp sérstaklega.
- Ef mataráskrift er ekki nýtt í heilan mánuð lokast fyrir hana og sækja þarf um hana aftur.
- Nemendur fá sérstakt skólanúmer sem þeir nota þegar afhending máltíða fer fram í mötuneyti skólans.
- Sérfæði vegna ofnæmis eða óþols er afgreitt gegn afhendingu læknisvottorðs. Ekki þarf að endurnýja læknisvottorð milli skólaára nema breyting hafi orðið á ofnæmi eða óþoli.
- Afgreiðsla hádegismáltíða hefst fyrsta kennsludag.

„Fyrir mikilvægasta fólkið“ eru einkunnarorðin okkar hjá Skólamat. Okkur er mikið í mun að nemandinn njóti góðrar næringar í amstri dagsins. Á hverjum degi bjóðum við upp á tvo næringarríka aðalrétti, þar af er annar ávallt vegan. Meðlætisbar er í boði daglega og á honum má finna fjölbreytt úrval af fersku grænmeti og ávöxtum.

Á heimasíðu Skólamatar: www.skolamatur.is finnur þú upplýsingar um matseðla, innihaldslýsingar og næringarútreikning allra máltíða. Þar er einnig hægt að skrá sig á póstlista og fá þá matseðilinn í tölvupósti. Við erum dugleg að deila upplýsingum og öðrum fróðleik á samfélagsmiðlana okkar. Þú getur fylgt okkur þar: www.facebook.com/skolamatur og [@skolamatur_ehf](https://www.instagram.com/skolamatur_ehf) á Instagram.

Við í Skólamat tökum fagnandi á móti öllum ábendingum og athugasemdum sem hjálpa okkur að bæta þjónustuna okkar. Síminn hjá okkur er 420 2500 og netfangið skolamatur@skolamatur.is.

Við hlökkum til að þjónusta ykkur á komandi skólaári.

Bestu kveðjur, starfsfólk Skólamatar



Autumn 2024



Dear parents and guardians of primary school children

This winter, school meals (lunch) for primary school students will be free of charge for all students. In order for this change to be implemented in the best possible way, parents and guardians now have to register each student for a meal subscription if they want to receive the school meals. Registering students for a subscription is necessary to ensure meals for everyone who wants them, and to keep food waste to a minimum.

Useful information for the school year 2024-2025:

- Registration for the meal subscription begins on Thursday, 22 August 2024 at **www.skolamatur.is**.
- Meal subscriptions are renewed monthly throughout the school year if they are not specifically cancelled.
- If a meal subscription is not used for a whole month, it is closed, and you have to reapply for it.
- Students receive a special school number that they use when meals are delivered in the school cafeteria.
- Special meals due to allergies or intolerances are provided upon delivery of a medical certificate. There is no need to submit a new medical certificate between school years, unless there has been a change in allergies or intolerances.
- The lunch service starts on the first day of class.

“For the most important people” is our motto at Skólamatur. We want your child to enjoy good nutrition throughout the day. Every day we offer two nutritious main courses, one of which is always vegan. A side dish bar is available daily and offers a wide range of fresh vegetables and fruits.

On Skólamatur’s website: **www.skolamatur.is**, you will find information on menus, ingredients, and nutrition calculations for all meals. There you can also subscribe to a mailing list and get the menu sent via email.

We are diligent in sharing information and other interesting facts on our social media. You can follow us there at: **www.facebook.com/skolamatur** and **[@skolamatur_ehf](https://www.instagram.com/skolamatur_ehf)** on Instagram.

Skólamatur welcomes all suggestions and comments that will help us to improve our services. The phone number is 420 2500 and email is **skolamatur@skolamatur.is**.

We look forward to serving you in the coming school year.

Yours sincerely, the staff of Skólamatur



Jesień 2024



Drodzy Rodzice i Opiekunowie uczniów szkół podstawowych.

„W okresie zimowym, posiłki w szkołach podstawowych będą wydawane za darmo dla wszystkich uczniów. Aby umożliwić wprowadzenie powyższej zmiany w jak najlepszy sposób, rodzice i opiekunowie prawni muszą teraz zarejestrować każdego ucznia na abonament na posiłki, jeżeli chcą otrzymywać je w szkole. Rejestracja uczniów na abonament jest konieczna, aby zapewnić posiłki dla każdego z nich oraz ograniczyć do minimum marnotrawienie żywności.

Przydatne informacje na rok szkolny 2024-2025:

- Rejestracja niezbędna do wykupienia abonamentu na posiłki rozpoczyna się w czwartek 22 sierpnia 2024 roku na stronie www.skolamatur.is.
- Abonamenty na posiłki są odnawiane co miesiąc przez cały rok szkolny, chyba że zostaną w międzyczasie anulowane.
- W przypadku, gdy uczeń nie będzie korzystał z abonamentu na posiłki przez cały miesiąc, zostanie on anulowany i trzeba będzie ponownie składać wniosek o jego zarejestrowanie.
- Uczniowie otrzymają specjalny numer szkolny, z którego będą korzystać, kiedy posiłki będą dostarczane do szkolnej stołówki.
- Specjalne posiłki uwzględniające alergie lub nietolerancje pokarmowe, zapewniane są po dostarczeniu stosownego zaświadczenia lekarskiego. Nie ma potrzeby dostarczania nowego zaświadczenia między poszczególnymi rocznikami, chyba że nastąpiła zmiana w zakresie alergii lub nietolerancji pokarmowej.
- Lunche serwujemy od pierwszego dnia zajęć.

„Dla najważniejszych osób” to motto Skólamatur. Chcemy, aby Państwa dzieci dobrze się odżywiały przez cały dzień. Każdego dnia oferujemy dwa pełnowartościowe dania główne, w tym jedno wegańskie. Codziennie dostępny jest także bufet z przystawkami, oferujący szeroki wybór świeżych warzyw i owoców.

Na stronie internetowej Skólamatur (www.skolamatur.is) znajdą Państwo informacje na temat menu, poszczególnych składników oraz wartości odżywczych wszystkich posiłków. Mogą się tam także Państwo zapisać na naszą listę mailingową, aby otrzymywać od nas menu drogą elektroniczną.

Staramy się udostępniać jak najwięcej informacji i ciekawostek w naszych mediach społecznościowych. Zachęcamy do obserwowania naszych profili: www.facebook.com/skolamatur oraz [@skolamatur_ehf](https://www.instagram.com/skolamatur_ehf) na Instagramie.

W Skólamatur jesteśmy otwarci na wszelkie sugestie i komentarze dotyczące tego, w jaki sposób możemy poprawić jakość naszych usług. Jesteśmy dostępni pod numerem telefonu: 420 2500, a także pod adresem: skolamatur@skolamatur.is.

Cieszymy się na kolejny rok współpracy.

Z poważaniem, pracownicy Skólamatur

