

FORVARNARDAGURINN

2024

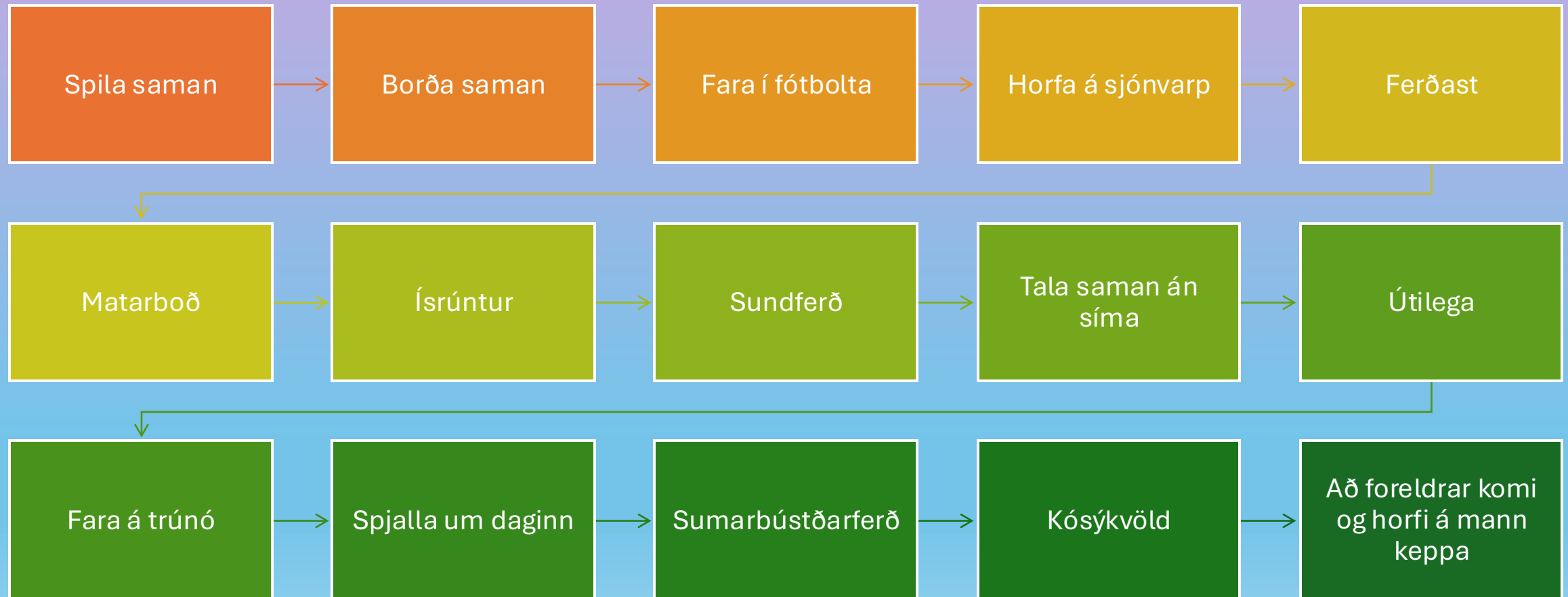
Svör nemenda í 9. bekk um
verndandi þætti



Samvera

Svör nemenda

Hvað er góð samvera með foreldrum og/eða fjölskyldu að ykkar mati?



Ef þið ættuð að setja upp hugmyndabanka með tillögum um samverustundir með fjölskyldunni, hvernig liti hann út?

Fara í ferðalag

Óvissuferð

Bíltúr

Göngutúr

Fara í Smáralind

Minigarðurinn

Fótboltaland

Fara út að labba

Skauta

Lazertag

Leika í snjónum

Fara í búðina og ákveða saman kvöldmat

Keila

Baka saman

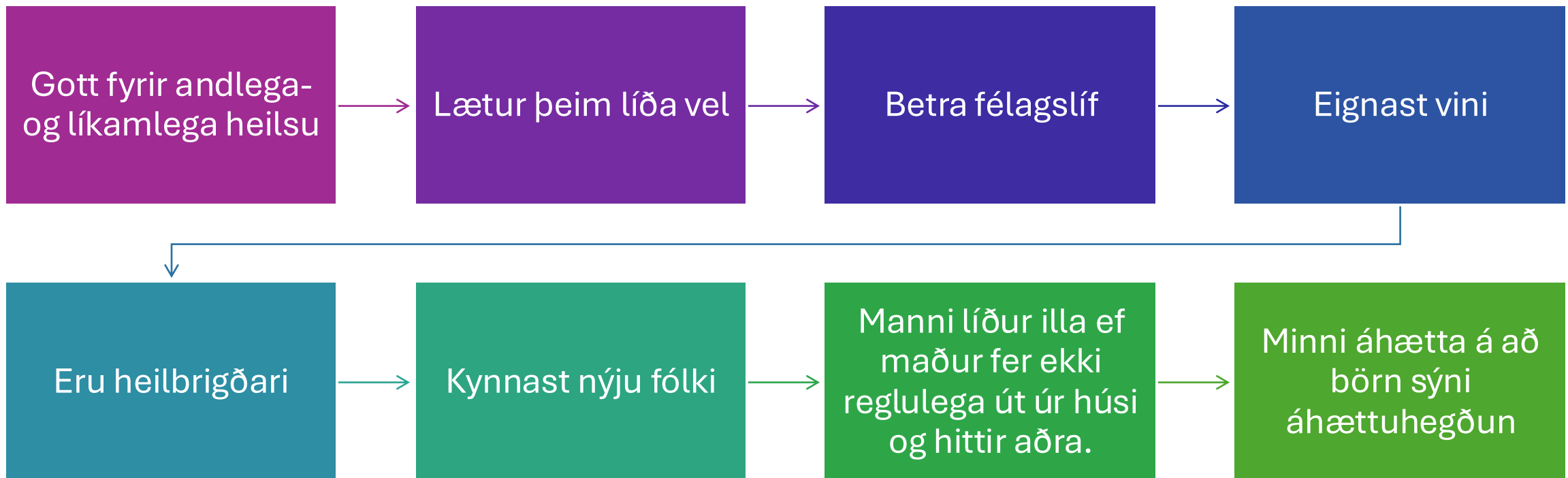
Hitta frændfólk

Sleðaferð

ÍÞRÓTTIR- OG TÓMSTUNDIR

Svör nemenda

Hvers vegna skiptir máli að börn og unglingar taki þátt í skipulögðu íþrótta- og tómstundastarfi?



Hvað finnst ykkur skipta máli til að lifa heilbrigðu lífi og láta sér líða vel?

Borða rétt

Æfa íþróttir

Vinir

Fjölskylda

Máta í
félagsmiðstöðina
eða NTT

Fara í ræktina

Hitta fólk

Rækta samskipti
við fjölskylduna

Fara í sund

Eiga gæludýr

Trú

Fara í útileiki með
vinum

Tala vel við
sjálfan sig

Ekki nota tóbak,
vímuefni eða
annað því um líkt

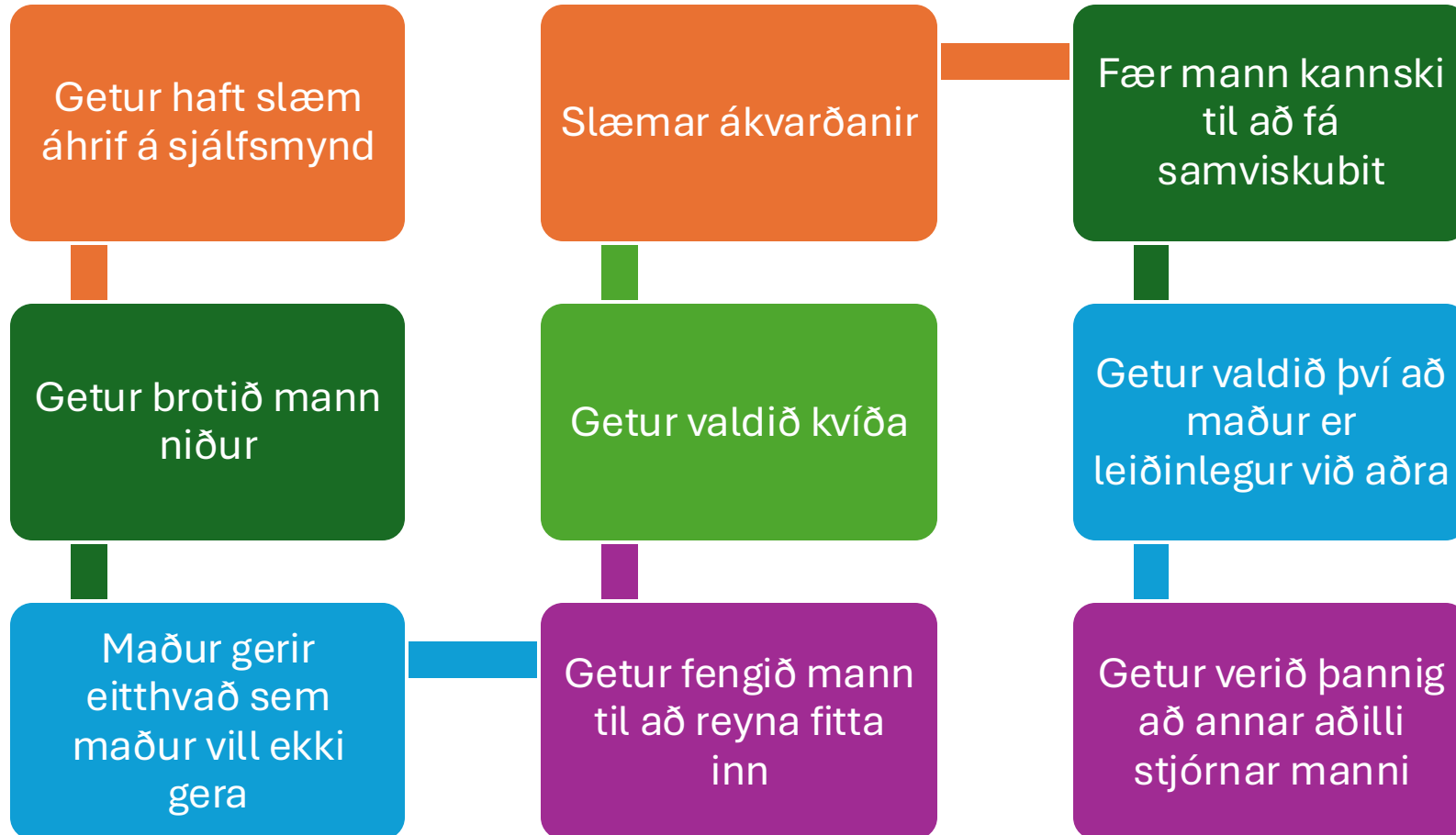
Spila tölvuleik
saman, eins og
Roblox

Halda
fjölskyldufund

FORVARNIR

Svör nemenda

Hvað er félagsþrýstingur og hvernig getur hann haft áhrif á unglinga?



Hvað einkennir góð samskipti

Vera jákvæður,
heiðarlegur og
kurteis

Hrósa

Hlustaá aðra

Traust

Kynnast
manneskjunni

Spyrja svona
uppbyggjandi
spurninga

Hlæja og grínast

Knúsa

Að geta tjáð sig
þegar manni líður
illa

Segja fallega hluti

Hleypta öðrum að

Tala vel saman og
ekki pressa á aðra
að gera neikvæða
hluti

Hvernig samskiptum viljið þið vera í við foreldra ykkar?

Góðum

Bara mjög góðum

Vil geta treyst á þau

Að þau hlusti á mig

Heilbrigðum og góðum samskiptum

Foreldrar þurfa líka að vera fyrirmyndir í öllu, líka í símanotkun

Góðum, traustum og skemmtilegum samskiptum